



Programa de formació en Nefrologia i Hipertensió Arterial per a Medicina Familiar i Comunitària AIS drete Barcelona

Director Assistencial i Mèdic:
Dr. Ll. Gausa

Organització:

Servei de Nefrologia, Fundació Puigvert
Director: Ll. Guirado

Tutoria:

N. Ayasreh, P. Fernández-Llama i E. Viera.
Servei de Nefrologia, Fundació Puigvert.

Direcció:

P. Fernández-Llama. Servei de Nefrologia. Fundació Puigvert

Coordinació:

N. Ayasreh. Servei de Nefrologia. Fundació Puigvert
E. Viera. Servei de Nefrologia. Fundació Puigvert

Professorat:

N. Ayasreh, X. Barros, S. Benito, E. Coll, P. Fernández-Llama, MJ. Lloret, A. Ramos, C. Ruiz i E. Viera.
Servei de Nefrologia, Fundació Puigvert.

PRESENTACIÓ

L'augment de la incidència i prevalença de la Malaltia Renal Crònica (MRC) a causa de l'envelliment de la població i a l'alta prevalença de malalties com la diabetis i la hipertensió arterial (HTA), actualment les principals causes d'insuficiència renal crònica, està provocant una epidèmia d'insuficiència renal que els serveis de Nefrologia hem de controlar i compartir amb Atenció Primària. A més, és en aquest nivell assistencial on la diabetis i la HTA es diagnostiquen i tracten i on es pot, per tant, identificar la població de risc de patir Malaltia Renal (MR).

D'altra banda, la insuficiència renal per si mateixa condiciona un risc cardiovascular molt elevat. El diagnòstic precoç de l'MR en la població de risc permet prevenir i tractar les seves complicacions de forma primerenca i disminuir la seva progressió.

Des del Servei de Nefrologia de la Fundació Puigvert portem molts anys treballant amb els equips d'Atenció Primària del territori en aquesta línia. Enguany, presentem la segona edició d'aquesta acció formativa que esperem resulti molt profitosa als assistents.

OBJECTIUS FORMATIUS

Al final del seu període de formació els alumnes hauran de:

- Conèixer la importància de l'MRC en el nostre medi, la seva detecció, prevenció, avaluació, així com les alternatives de tractament.
- Ampliar el coneixement sobre els mètodes diagnòstics, l'avaluació i el tractament de la HTA en casos complexos, així com indicar i saber interpretar els registres de MAPA per millorar el maneig dels pacients hipertensos en l'àmbit clínic de l'Atenció Primària.
- Conèixer més de prop l'especialitat de Nefrologia que només es desenvolupa en l'àmbit hospitalari, compartint l'atenció de les persones amb patologia renal en els dos nivells assistencials.

COMPETÈNCIES ESPECÍFIQUES

L' alumnat en acabar el curs serà capaç de:

- Conèixer les indicacions i l'estudi bàsic de la patologia renal que inclou l'ecografia renal, el sediment urinari i l'estudi bioquímic de l'orina.
- Identificar pacients amb MRC en risc de progressió.
- Realitzar el diagnòstic diferencial del deteriorament de la funció renal.
- Adquirir els coneixements necessaris per saber avaluar les complicacions de l'MRC.
- Adquirir els coneixements necessaris per identificar les causes del mal control de la HTA.
- Realitzar el diagnòstic diferencial d'HTA secundària.
- Adquirir els coneixements necessaris per adequar la indicació terapèutica en situacions d'especial complexitat clínica o fisiopatològica.
- Millorar la capacitat per realitzar i informar els registres de Monitoratge Ambulatori de la Pressió Arterial (MAPA)

Es tracta d'un curs principalment pràctic, tot i que amb una base teòrica necessària per aconseguir que l'alumnat adquireixi coneixements i habilitats en el maneig d'aquestes patologies. Per aconseguir els objectius esmentats, cada professional de família serà tutoritzat durant el període de formació.

MODALITAT: semipresencial

ACTIVITAT:

■ **Part teòrica:** 6 hores aproximades d'estudi de documentació sobre recomanacions actuals en el maneig de l'MRC i l'HTA, que l'ajudarà a treure el màxim benefici de la part pràctica:

- Document de consens de l'MRC
- Ruta assistencial de l'MRC del nostre territori (2023)
- Protocols de la Fundació Puigvert: general d'HTA, avaluació 1a visita d'HTA, HTA de l'agent gran i interpretació de la MAPA

■ **Part pràctica** - presencial de 10 hores que inclou:

- Consulta externa mèdica de nefrologia clínica (2h), HTA (2h) i MRC (2h)
- Interpretació pràctica de MAPAs (1h)
- Consulta virtual de nefrologia i HTA (1h)
- Escollir una de les següents activitats (2h): discussió de casos clínics de Nefrologia i passis de visita a la planta d'hospitalització, consulta mèdica sobre el tractament conservador de l'MRC avançada, consulta de nefropatia diabètica, consulta cardio-renal o repetició d'alguna consulta externa.

AVALUACIÓ:

Per poder certificar la formació és requisit imprescindible aprovar el test de coneixements teòrics amb un mínim del 70% d'encerts, valoració positiva del tutor de la part pràctica presencial i assistència del 100% del total d'hores presencials.

PERÍODE:

Aquest programa tindrà lloc des del 21 d'octubre de 2024 al 20 de juny de 2025. Es concretarà una setmana per a fer la formació pràctica i un mes abans de la setmana escollida, s'iniciarà la part teòrica.

SETMANES PRESENCIALS DISPONIBLES:

- 21 a 25 octubre de 2024
- 25 al 29 novembre de 2024
- 20 al 24 gener de 2025
- 17 al 21 febrer de 2025
- 17 al 21 març de 2025
- 7 a l'11 abril de 2025
- 26 al 30 maig de 2025
- 16 al 20 juny de 2025

Es pactarà amb cada equip la setmana de formació

PLACES:

Màxim de 3 alumnes en cada setmana, el que implica un màxim de 24 alumnes per curs.

INSCRIPCIÓ:

S'assignaran 24 places de manera equitativa entre els equips d'Atenció Primària del nostre territori. Contactarem amb les direccions i coordinacions de docència per fer arribar el programa i oferir les places a cobrir.

Dates:

Curs acadèmic 2024-2025

Des del 21 d'octubre de 2024 al 20 de juny de 2025

 **Seu**

Fundació Puigvert. Cartagena 340-350

Contacte

- Nuria Viñolas
- Oficina de Gestió Acadèmica
- Correu: nvinolas@fundacio-puigvert.es
- Telèfon: 93 416 97 32



Fundació Puigvert

Codi del registre de centre autoritzat del Departament de Salut H08000498

