

## TALLER SIMULACIÓ R4 NEFROLOGIA (SOCIETAT CATALANA DE NEFROLOGIA)

**Data:** 29 d'abril de 2022

**Horari:** 16:00 – 17:30h

**Lloc:** Campus Universitari Mar. Aula 61.346-48

**Objectiu de la simulació R4 de Nefrologia:** Maneig d'un pacient que presenta una urgència nefrològica.

### Document informatiu sobre Simulació Clínica

#### **Introducció**

Què és la Simulació Clínica?

Segons el *Center for Medical Simulation* de Boston, la simulació clínica és una eina docent que crea una situació o escenari on les persones experimenten la representació d'un esdeveniment real amb la finalitat de practicar, aprendre, avaluar, provar o adquirir coneixements de sistemes o actuacions humanes. Per tant, es tracta d'una eina d'aprenentatge que replica situacions clíniques en un context controlat permetent l'aprenentatge en un entorn de seguretat tant pel participant com pel "pacient".

#### **Fases de la simulació clínica**

##### **1. Prebriefing:**

És la reunió que es realitza amb els participants just abans de la simulació, on es donen els detalls de com es desenvoluparà la sessió així com el marc i principis sota els quals es duen a terme les simulacions al Campus Mar.

**1.1. Principi bàsic:** considerem que cadascun dels participants en les activitats de simulació és intel·ligent, capaç, es preocupa per fer bé la seva feina i vol millorar. És important ser conscient que la simulació és un entrenament en un entorn segur tant pel participant com pel "pacient", i, per tant, no passa res en el cas que es cometin errors, atès que els errors són oportunitats d'aprenentatge.

**1.2. Confidencialitat:** es demana confidencialitat sobre els detalls dels casos simulats i de tot allò que es digui o es faci durant la simulació. El lema és: "Lo que pasa en las Vegas se queda en las Vegas".

**1.3. Compromís:** es demana el compromís de respectar les opinions de la resta de companys i entendre altres punts de vista.

**1.4. Contracte de ficció:** els casos es dissenyen de la forma més real possible, però els pacients simulats són maniquins d'alta fidelitat o actors i malgrat que l'entorn on se simularà serà molt similar a la realitat, es demana que els participants facin l'esforç de creure que estan atenent un pacient real encara que no ho sigui.

## **2. Briefing:**

Es donen els detalls del cas i es dóna a conèixer l'espai on se simularà. Es deixen uns minuts per tal que el participant que simularà explori l'entorn i pugui fer les preguntes que consideri pertinents.

## **3. Desenvolupament de l'escenari o implementació del cas:**

Consisteix en la posada en marxa de l'experiència de simulació, seguint la planificació del cas dissenyat. Per exemple, la infermera informa el metge que ha d'atendre al pacient simulat que acaben de passar un pacient al box 4 que consulta per dolor abdominal agut i que l'ha d'atendre.

## **4. Debriefing o retroalimentació**

La paraula *debriefing* és un anglicisme utilitzat per denominar la reunió posterior a una missió o esdeveniment. Aquesta fase té lloc just després de la finalització de l'escenari i consta de tres fases:

- 4.1. Fase de reaccions:** on s'exploren les emocions dels participants per tal que es puguin alliberar de les tensions i poder passar a les fases següents.
- 4.2. Fase d'anàlisi i reflexió:** en aquesta fase se li demana al participant que expliqui els fets ocorreguts en l'escenari; el facilitador fa les preguntes i les reflexions adients per acompanyar al participant a entendre els criteris emprats per prendre les decisions que s'han pres, sense jutjar. És en aquesta fase on s'assoleix l'aprenentatge.
- 4.3. Síntesis (*take home message*):** A cadascun dels participants se'ls hi demana quin ha estat l'aprenentatge que s'emporten de l'experiència de simulació.

A continuació us enllacem un vídeo on s'explica aquesta metodologia en un entorn de simulació interprofessional: <https://youtu.be/XAx3X-SAau0>

Document elaborat per Laia Sans i Meritxell Girvent.

Barcelona, 12 d'abril de 2022

