

# Organitza

Servei de Nefrologia de l'Hospital Germans Trias  
Grup de Recerca en Malalties d'Afectació Renal (REMAR)  
Institut d'Investigació Germans Trias i Pujol

8 de març

## Comitè organitzador

Dra. Maru Navarro, metgessa especialista de nefrologia de l'Hospital Germans Trias  
Dra. Ioana Bancu, metgessa especialista de nefrologia de l'Hospital Germans Trias  
Dr. Jordi Bonal, cap de Servei de Nefrologia de l'Hospital Germans Trias  
Dr. Francesc E. Borràs, coordinador del grup REMAR de l'Institut Germans Trias i Pujol

## Lloc

Centre Cultural El Carme  
Aula 2.2  
C/ Francesc Layret, 78-82  
08911 Badalona

## Com arribar-hi

Metro L2 Pompeu Fabra (final de línia)  
Bus B2, B3, B4, B7, B9, B17, B25, B27, B29, B30 i C10  
Parada: Francesc Layret - Sant Miquel

### Confirmar assistència via correu electrònic:

[nefrologia.germanstrias@gencat.cat](mailto:nefrologia.germanstrias@gencat.cat)

*Places limitades*

### Tu també hi pots contribuir:

pots fer una donació a través del compte bancari. Posa't en contacte amb [nefrologia.germanstrias@gencat.cat](mailto:nefrologia.germanstrias@gencat.cat) i t'explicarem com fer-ho.

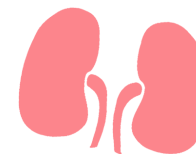


## Dia Mundial del Ronyó

Dona i malaltia renal crònica

Incloure, valorar i apoderar





## Presentació

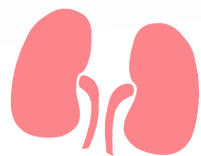
Enguany, el Dia Mundial del Ronyó se celebra coincidint amb el Dia Internacional de la Dona, cosa que ens ofereix la possibilitat de reflexionar sobre la importància de la salut de les dones i, en particular, sobre la seva salut renal.

El Servei de Nefrologia de l'Hospital Germans Trias vol acostar-se un any més a la seva població organitzant una jornada al centre de la ciutat que, sota el lema 'Incloure, valorar i apoderar', vol donar visibilitat i abordar aspectes importants per a la salut de les dones amb malaltia renal crònica.

La malaltia renal crònica és una patologia molt prevalent que constitueix un important problema de salut pública, ja que afecta 15 de cada 100 persones. S'ha demostrat que les dones tenen més predisposició que els homes per desenvolupar patologia renal. A més, les dones afectades de malaltia renal crònica s'enfronten a reptes addicionals com poden ser menstruacions irregulars, disfunció sexual, alteracions de la fertilitat, osteoporosi i depressió.

El Servei de Nefrologia de l'Hospital Germans Trias que, des de fa més de 30 anys, és el centre de referència de malalties renals de Barcelonès Nord i Maresme, dona assistència a més de 900.000 habitants. L'equip de professionals del Servei de Nefrologia està format per personal mèdic, d'infermeria i investigadors que es dedica tant a l'assistència del pacient com a la recerca amb la finalitat d'avançar i oferir el millor servei al pacient amb malaltia renal.

Us hi esperem!



## Programa

9.30 h

**Benvinguda**, a càrrec de la Dra. M. Navarro, especialista de nefrologia i organitzadora de la jornada, i de la Dra. I. Bancu, especialista de nefrologia de l'Hospital Germans Trias (HGT).

9.35 h

**Reptes de la malaltia renal crònica en la dona. Perspectiva des de la nefrologia.** Dra. I. Bancu, especialista de nefrologia de l'HGT.

9.35 h

**Pautes i exàmens de salut per a la dona.** Llevadora de CASSIR La Riera.

10.30 h

Pausa Cafè

11.00 h

**Hipertensió arterial i embaràs: cures i recomanacions.** Dra. M. Troya, especialista de nefrologia de l'HGT.

11.30 h

**Reptes de la malaltia renal crònica en la dona. Perspectiva del pacient.** E.M., pacient.

12.00 h

**Tecnologies de la informació i la comunicació aplicades a la malaltia renal crònica.** Cristina Rubio, infermera del Servei de Nefrologia de l'HGT i Carles Bonet, director de Viod Games.

12.30 h

**Tot allò que volíeu saber sobre la incontinència urinària.** Dr. Gago, especialista d'urologia de l'HGT.

13.00 h

**Taller pràctic: com enfortir el sòl pelvià.** Àlex Medio, entrenador personal.

13.45 h

**Cloenda**, a càrrec de la Dra. Bayés, directora de l'HGT, i el Dr. Cruzado, president de la Societat Catalana de Nefrologia i cap de Servei de Nefrologia de l'Hospital de Bellvitge.