

## ACTE SOLIDARI

### DIA MUNDIAL DEL RONYÓ HOSPITAL UNIVERSITARI DE BELLVITGE

**Salut Renal per tots - Preparar-se per l'inesperat, recolzant als vulnerables!**

Des del Servei de Nefrologia de l'Hospital de Bellvitge volem donar visibilitat a la malaltia renal crònica fomentant eines que ajudin al benestar dels malalts renals.

#### **PROGRAMA :**

**Data:** 9 març

**Horari:** 09h -14h

**Lloc :** Sala Vicenç Ferrer

**Organitza:** Servei Nefrologia. Hospital Universitari de Bellvitge (HUB)

Aforament limitat.

09: 00 Presentació:

- Dra Montserrat Figuerola. Gerent. Gerència Territorial Metropolitana Sud
- Sra Susana Asensio. Subdirectora Infermera. HUB.
- Dr Josep M. Cruzado. Cap de Servei Nefrologia. HUB.
- Rosa M Sánchez. Cap d'Àrea Infermera M. Nefrourològiques. Unitats Curta Estada i Unitat de preparació de pacients. HUB.

09:15 – 09: 45 Presenta: Abel Basilio Ruiz. Infermer Gestor Àrea Nefrourològica. HUB.

**Taller de Moviment: Fisioteràpia orientat al pacient renal.**

Sr Arnau Vives. Fisioterapeuta HUB .

10:00- 10:45 Presenta: Paula Antón. Nefròloga. Unitat de Nefrologia Clínica. HUB.

**Taller de Motivació: Feeling good! Compartim reptes.**

Cristina Vintro Alcaraz. Psicòloga clínica. HUB

11:00- 11:45 Presenta: Luisa Gallego. Infermera Gestora Àrea Nefrourològica. HUB.

**Taller de Mindfulness: Consciència del cos.**



YOKO PALOMA  
YOGA

Por Paloma López Méndez (@Yoko\_Paloma\_Yoga). Yoga Trainer & Coach.

12:00- 13:15 Presenta: Ana Coloma. Nefròloga. Unitat de Trasplantament Renal. Inma Jiménez. Dietista-Nutricionista. HUB.

**Taller Showcooking i Tast : “Aprenem a gaudir de una alimentació saludable”**



personal  
xef

Por el Chef Jaume Colls y Melissa Vilamala  
(@personalxef)

13:15 -14:00 Presenta: Diego Sandoval. Nefròleg. Unitat de Diàlisis. HUB.

**Taller de Ball: Espai de benestar a traves de la musica i el ball.**



Por: Eugènia Dalmau Lluch, Nuria Ortega Cabrera i Meritxell Velázquez Maturana (@danzando\_me).

14h Cloenda: Sr. Antonio Tombas. President Associació Malalts del Ronyó.

Dr. Josep M. Cruzado. Cap de Servei.

Rosa M. Sánchez. Cap d'Àrea infermera.

#bellvitgehospitalnephrocrew

#orgullbellvitge

#worldkidneyday

#kidneyhealthforall

