

OBJECTIUS

Donar a conèixer la importància i els beneficis de la realització de l'exercici físic en els pacients en tractament substitutiu renal.

Promoure la realització de l'exercici físic en aquests pacients, mitjançant els coneixements adquirits i tallers pràctics realitzats.

Compartir les experiències de les diverses unitats i centres nefrològics.

Fomentar la creació de grups de treball relacionat amb l'activitat física.

DIRIGIT A

Metges i residents de Nefrologia, infermeres, fisioterapeutes i professionals sanitaris interessats en l'activitat física i el pacient renal.

ORGANITZA

Servei Nefrologia del Consorci Sanitari Terrassa.

INFORMACIÓ

Lloc: HOSPITAL DE TERRASSA
(Sala d'Actes Joan Costa Roma)
Ctra. Torrebónica, s/n - 08227 TERRASSA

SECRETARIA JORNADA

Lídia Aguilera
T. 93 731 00 07 ext. 1892
sjornades@cst.cat - www.cst.cat

INSCRIPCIONS GRATUÏTES

Personal intern mitjançant la intranet.
Personal extern emplenant la butlleta d'inscripció adjunta i enviant-la per correu electrònic a la secretaria de la jornada.

Data límit d'inscripció: 15 de novembre de 2013

L'aforament de la Jornada és de 162 places. Els grups dels tallers rotatoris seran de 25 persones cadascun.

Si necessiteu plaça adaptada preguem ho comuniquem a la secretaria de la jornada.

Els participants seran admesos per rigorós ordre d'inscripció.

Activitat pendent d'acreditació pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries -Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud-

Hospital de Terrassa

I JORNADA NEFROLOGIA EXERCICI FÍSIC EN DIÀLISI: MILLORANT LA CURA DEL PACIENT RENAL

Divendres, 22 de novembre de 2013

COM ARRIBAR:



CONSORCI SANITARI DE TERRASSA
Ctra. Torrebónica, s/n
08227 Terrassa (Barcelona)



euit:
Escola Universitària
d'Infermeria i Teràpia Ocupacional
de Terrassa
+ Antiga Escola Creu Roja
Adherida a la
UB
Universitat de Barcelona

CST:
CONSORCI SANITARI DE TERRASSA

Programa

8,45 Recepció

09,00 Inauguració

Manel Balcells Díaz
Juan Manuel Díaz Gómez
Ignasi Riera Paredes

09,15 Taula Rodona: EXERCICI FÍSIC I EL PACIENT RENAL

Moderadors:

Manel Ramírez de Arellano Serna
M. José Jiménez Gutiérrez

Aspectes beneficiosos de l'exercici físic en diàlisi

Eva Segura Ortí

Promoció de l'activitat i exercici físic en diàlisi

Anna Yuguero Ortiz

Programa complet d'exercici físic intradiàlisi

Vicent Esteve Simó

10,45 Pausa - cafè

11,15 Taula Rodona: NOVES OPCIONS TERAPÈUTIQUES: L'ELECTROTÈRÀPIA EN PACIENTS RENALS

Moderadors:

Joan Llibre Bombardó
Maria Lluïsa Lavado Sempere

Aspectes generals de la electroestimulació en el pacient renal

Jordi Cortinas Postigo

Efectes de l'electroestimulació neuromuscular en hemodiàlisi

Anna Maria Junqué Jiménez

12,30 Tallers pràctics:

Taller 1: CONDICIÓN FÍSICA I CAPACITAT FUNCIONAL DEL PACIENT RENAL

Òscar Paz López
Anna Maria Junqué Jiménez

Taller 2: ASPECTES PRÀCTICS DE L'ELECTROESTIMULACIÓ NEUROMUSCULAR

Jordi Cortinas Postigo
Xavier Domenech Roger

Taller 3: EXERCICI FÍSIC INTRADIÀLISI: DE LA TEORIA A LA PRÀCTICA

Gorka Iza Pinedo
Esther Tomás Bernabeu

13,45 Conclusions i clausura

Vicent Esteve Simó

Participants

Manel Balcells Díaz

Director Àrea del Coneixement
Consorti Sanitari de Terrassa (CST)

Jordi Cortinas Postigo

Llicenciat en Educació Física (INEFC)
DJO Global

Juan Manuel Díaz Gómez

President Societat Catalana de Nefrologia

Xavier Domenech Roger

Fisioterapeuta

DJO Global

Vicent Esteve Simó

Metge adjunt Servei Nefrologia. CST

Gorka Iza Pinedo

Infermer Servei Nefrologia. CST

M. José Jiménez Gutiérrez

Professora Titular

Escola Universitària d'Infermeria i Teràpia Ocupacional de Terrassa

Anna Maria Junqué Jiménez

Infermera Servei Nefrologia. CST

Maria Lluïsa Lavado Sempere

Coordinadora Unitat Hemodiàlisi. CST

Joan Llibre Bombardó

Cap de Servei Nefrologia

Hospital Universitari Mútua de Terrassa

Òscar Paz López

Infermer Servei Nefrologia. CST

Manel Ramírez de Arellano Serna

Director Àmbit Mèdic

Cap de Servei Nefrologia. CST

Ignasi Riera Paredes

Director Assistencial. CST

Eva Segura Ortí

Fisioterapeuta

Universidad CEU-Cardenal Herrera de Valencia

Esther Tomás Bernabeu

Infermera Servei Nefrologia. CST

Anna Yuguero Ortiz

Fisioterapeuta i Llicenciat en Educació Física (INEFC)

Centre de Diàlisi i Recerca Aplicada (DIRAC)

Hospital Clínic Barcelona