



EFFECTIVITAT DE LA PROFILAXI ANTIBIÒTICA EN PACIENTS TRASPLANTATS RENALS AMB INFECCIONS URINÀRIES RECURRENENTS: ESTUDI DE COHORT AUTOCONTROLADA

Mònica Pérez Mir, Mònica Pérez-Mir, Arnau Roviró, Cristina Canal, Núria Serra, Christian Cordoba, Leonor Fayos, Carme Facundo, Lluís Guirado.

Unitat de trasplantament renal, servei de nefrologia, Fundació Puigvert.

Introducció:

Les infeccions del tracte urinari recurrents (ITU-R) constitueixen una de les complicacions més freqüents en els pacients trasplantats renals (TR), amb importants implicacions clíniques i pronòstiques. Una de les estratègies emprades per a la seva prevenció és la profilaxi antibiòtica (PA); tanmateix, els estudis que n'avaluen l'eficàcia i la seguretat en aquest context són limitats.

Objectiu:

Avaluar l'efectivitat de la PA en la reducció del nombre de nous episodis d'ITU en pacients TR amb ITU-R.

Metodologia:

Estudi observacional, retrospectiu i de cohort autocontrolada que va incloure pacients TR diagnosticats d'ITU-R que van rebre PA en algun moment entre 2015-2025 (n = 48). Es van comparar els episodis d'ITU durant el període preexposició a PA (PpE) i el període d'exposició (PE).

Resultats:

La mediana d'ITU per pacient va ser 2 (RIQ: 2?3) durant el PpE i 0 (RIQ: 0?0,75) durant el PE. La comparació entre ambdós períodes va mostrar una reducció mediana de 2 ITU per pacient (RIQ: 1?3) i una disminució del 75% (IC 95%: 58?86%) en la proporció de pacients que van presentar ?1 ITU. No es van observar diferències estadísticament significatives en la severitat de les ITU durant el PE ni en la proporció de microorganismes multiresistents entre els pacients que van presentar algun episodi, possiblement en relació amb la mida mostral. Tampoc es van detectar diferències significatives en l'efectivitat entre antibiòtics (fosfomicina, ciprofloxacina i cefixima).

Conclusions:

En la nostra cohort, la PA va demostrar ser efectiva tant en la reducció del nombre de nous episodis d'ITU com en la proporció de pacients afectats. Davant l'absència de diferències entre antibiòtics, es recomana prioritzar aquells de menor espectre, individualitzant l'elecció segons les característiques del pacient i els cultius previs, amb l'objectiu d'optimitzar l'ús responsable d'antibiòtics i minimitzar l'aparició de resistències