



# MEDIDA DE RESULTADOS REPORTADOS POR EL PACIENTE (PROM) TRASPLANTANTADO RENAL TRAS UN INGRESO HOSPITALARIO

Jorge Huesca, J. Huesca, A. Torrico, A. Juez, B. Chamoun, A. Buxeda, C. Burballa, I. Cidraque, M. Crespo, M.J. Pérez-Sáez, D. Redondo-Pachón  
Hospital del Mar (Barcelona)

## INTRODUCCIÓN

Los pacientes trasplantados renales (TR) presenta elevada comorbilidad y hospitalización, impactando en su percepción subjetiva de salud. La evaluación mediante PROMs (medidas de resultados reportados por el paciente) ofrece información valiosa sobre el estado funcional/emocional tras ingreso hospitalario.

## OBJETIVO

Analizar los resultados del PROM-EQ-5D administrado una semana tras ingreso hospitalario comparando pacientes TR y en diálisis. POBLACIÓN Y MÉTODOS A todos los pacientes con ingreso en Nefrología desde mayo/2023-sept/2025, una semana después del alta, se administró el cuestionario EQ-5D [1=estado de salud perfecto], que evalúa cinco dominios con 5 niveles (sin problemas-problemas extremos): movilidad, autocuidado, actividades cotidianas, dolor/malestar y ansiedad/depresión. Se clasificaron en 3 grupos: TR-reciente, TR no-reciente y diálisis.

## RESULTADOS

El índice EQ-5D reportado por los pacientes de ingreso en Nefrología fue 0.79 y del global del hospital de 0.73. Los pacientes con un índice EQ-5D más bajo eran mayores (67 vs 62 años,  $p=0.01$ ), sin diferencias en el género y con una estancia hospitalaria más prolongada (7 vs 5 días,  $p=0.007$ ). Los TR-reciente presentaron mejor índice EQ-5D que los TR no-reciente, y estos mejor que los pacientes en diálisis [Figura 1A]. En las dimensiones de EQ-5D, el grupo TR-reciente reportó menos problemas en movilidad (problemas moderados-graves 7.6% vs 19%,  $p=0.01$ ) comparado con el TR no-reciente, sin hay diferencias en el resto de los cuatro dominios. Sin embargo, el grupo diálisis reportó tener más problemas graves/extremos en las 5 dimensiones evaluadas comparada con los grupos TR y sin diferencias en comorbilidades [Figura 1B].

## CONCLUSIONES

Los pacientes ingresados en Nefrología reportaron mejor estado de salud tras el alta hospitalaria. Los pacientes TR auto- reportaron menos problemas en movilidad, autocuidado, actividades cotidianas, dolor/malestar y ansiedad/depresión que los pacientes en diálisis. La implementación sistemática de PROMs nos permite la evaluación subjetiva en la práctica clínica para optimizar los resultados en salud renal.