



# MORTALIDAD POR HIPERTENSION EN CATALUÑA Y SU EVOLUCION.

Roberto Prieto Sutil, Roberto Prieto; David Ollero; Maria García; Ana Roncero; Alberto García; Alejandra de las Heras; Aída Villarroel; Nicolás Fernandez.

*BioPharmaceuticals Medical, AstraZeneca, Madrid, Spain; MediClin-IQVIA.*

**INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO** La hipertensión arterial (HTA) es el problema de salud crónico más frecuente en España, siendo un factor de riesgo de enfermedades cardíacas y renales, contribuyendo a incrementar la mortalidad de la población española. El objetivo es presentar datos de defunciones por hipertensión en España y Cataluña y su evolución desde 2014.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se utilizaron datos públicos disponibles en el Ministerio de Sanidad. Subdirección General de Información Sanitaria. Mortalidad por causa de muerte obtenidos en enero de 2026. Se presenta el número de defunciones por hipertensión como causa básica (CIE-10: I10: Hipertensión esencial (primaria), I11: Enfermedad cardíaca hipertensiva, I12: Enfermedad renal hipertensiva, I13: Enfermedad cardiorenal hipertensiva, I15: Hipertensión secundaria) en España y Cataluña en 2023, así como la tasa ajustada por edad los años 2014-2023.

## RESULTADOS

En el año 2023, se registraron un total de 14.501 defunciones causadas por hipertensión en España (66,56% mujeres, 97,46% >65 años), mientras que en Cataluña se registraron 2.369 (67,92 mujeres, 97,55 >65 años). De estas, el 32,17 % fueron atribuidas a hipertensión esencial y el 39,72% a enfermedad cardíaca hipertensiva. La tasa de mortalidad ajustada por edad fue de 22,39 en Cataluña y 23,25 en España en 2014, marcando un mínimo en 2019 (20,90 en Cataluña y 20,68 en España) y repuntando tras pandemia, con una tasa de 24,61 en Cataluña y 24,23 en España en 2023.

## CONCLUSIONES:

Se muestra que la hipertensión es causa de un significativo número de defunciones en Cataluña y a nivel nacional. Estos hallazgos subrayan la necesidad de implementar estrategias de manejo y prevención eficientes para un abordaje óptimo de la hipertensión.