



GRADO DE ADOPCION DE LAS PRINCIPALES RECOMENDACIONES DE LAS GUIAS DE MANEJO DE LA ENFERMEDAD RENAL CRONICA Y GLOMERULOPATIAS EN CATALUÑA

Maria Garcia Castillo, Maria García; David Ollero; Roberto Prieto; Rebeca Bernat; Beatriz Arauzo; Nicolás Fernandez.
BioPharmaceuticals Medical, AstraZeneca, Madrid, Spain

Introducción

La Enfermedad Renal Crónica (ERC) afecta entorno al 15% de la población española y conlleva alta morbimortalidad e impacto sanitario. Entre sus etiologías, las glomerulonefritis (GN) suponen ~20% y exigen diagnóstico anatomopatológico y estratificación clínica precisa. Con la publicación recientemente de las guías KDIGO ERC 2024 y de las KDIGO IGA 2025, el objetivo del estudio es analizar el grado de adopción de sus recomendaciones entre nefrólogos de Cataluña.

Metodología

Se realizó un análisis nacional y autonómico descriptivo incluyendo 223 nefrólogos (36 de Cataluña), basado en percepciones recogidas durante discusiones estructuradas sobre recomendaciones en diagnóstico, tratamiento, seguimiento y derivación.

Resultados

En Cataluña hubo consenso en diagnosticar la nefropatía por IgA mediante biopsia renal. En tratamiento, las prioridades se repartieron entre la "inmunosupresión específica" y "enlentecer la progresión", seguidas por "medidas higiénico-dietéticas" y "tratar factores de riesgo CV". La adopción de uso de iSGLT2 fue muy alta en los distintos perfiles de ERC. Un 41.7% iniciaría iSGLT2 junto a IECA/ARAII y un 25% después. En pacientes con CAC < 200 mg/g, la mayoría los añadiría por beneficio nefroprotector. En seguimiento, la proteinuria se identificó como el principal reto a largo plazo (52,4%). En derivación, solo el 14,3% consideró "siempre" adecuada la derivación desde Atención Primaria. Tras el taller, el 65% anticipó cambios hacia un manejo más holístico.

Conclusión

Los resultados reflejan un conocimiento elevado de las recomendaciones de las guías que no siempre se traduce en una práctica clínica. Por esto, se requieren acciones específicas que consoliden la adopción de las guías, con el objetivo de mejorar el manejo de los pacientes con ERC y glomerulopatías.