



PHASE ANGLE IN PERITONEAL DIALYSIS: COMPREHENSIVE ASSESSMENT OF NUTRITIONAL, INFLAMMATORY, AND HYDRATION STATUS

Fátima Moreno; Antonio García; Irati Tapia; Jehimy Alvarez; Larry Exilus; Najoua El Jarroudi; Ángeles Montoya; Yolanda Molina; Raúl Sánchez; Mónica Pou; Anna Saurina; Vicent Esteve.

Consorci Sanitari de Terrassa

OBJETIVO

Evaluar el papel del ángulo de fase (PhA), derivado de la bioimpedancia (BIA), como marcador morfofuncional integrado del estado nutricional, inflamatorio y de hidratación en pacientes en diálisis peritoneal (DP)

MÉTODOS

Estudio observacional en 29 pacientes en DP. Se realizó análisis de bioimpedancia multifrecuencia segmentaria (InBodyS10®, Microcaya). Se recogieron variables clínicas, parámetros derivados de BIA, datos analíticos (albúmina y proteína C reactiva), adecuación de diálisis y diuresis residual. La fuerza muscular y la capacidad funcional se evaluaron mediante dinamometría manual y la prueba de velocidad de la marcha de 4 metros. El estado nutricional se valoró mediante Malnutrition Inflammation Score (MIS).

RESULTADOS

La edad media fue de 68,1±14,9 años; el 70% varones, el 52% diabéticos y el 41% en modalidad DPCA. El IMC fue de 26,4±4,5 kg/m², la fuerza de presión manual de 28,4±10,7 kg, el tiempo en la prueba de marcha de 4 metros de 4,83±1,57 segundos y el MIS de 4,83±2,28 puntos. El PhA mostró correlaciones positivas significativas con la fuerza de presión ($r=0,80$; $p<0,001$), la albúmina sérica ($r=0,69$; $p<0,0001$) y la diuresis residual ($r=0,57$; $p<0,001$), y correlaciones negativas con el MIS ($r=-0,62$; $p=0,0003$) y la relación ECW/TBW ($r=-0,86$; $p<0,0001$). Estos hallazgos indican que valores más elevados de PhA se asocian con mejor estado nutricional y funcional, así como con menor inflamación y sobrecarga hídrica. En el análisis multivariante, la albúmina sérica fue el único predictor independiente del MIS ($r=0,39$; $p=0,018$).

CONCLUSIONES

El ángulo de fase se perfila como un marcador morfofuncional integral del estado nutricional, inflamatorio y de hidratación en pacientes en DP. Su asociación con parámetros funcionales, bioquímicos y de sobrecarga hídrica respalda su utilidad en la práctica clínica habitual. Su incorporación en la evaluación rutinaria permite la detección precoz de pacientes vulnerables y la implementación de intervenciones individualizadas dirigidas a mejorar los resultados clínicos.