



EL EJERCICIO INTRADIÁLISIS REDUCE LA CARGA UV DE TOXINAS URÉMICAS UNIDAS A PROTEÍNAS EN EL EFLUENTE: MODIFICADORES DE SEXO, DM, VINTAGE Y ESTADO NUTRICIONAL EN 821 SESIONES

Juan Carlos González Oliva, Juan Carlos González-Oliva; Amparo Roda Safont; Verónica Duarte Gallego; Jessica Ugalde Altamirano; Johana Reinoso; Hans Kevin Pasache; Alicia Rovira Algara; Vanessa Cazorla Rodríguez; Monica Marmol Guacalés; Jordi Calls Ginesta

Hospital de Mollet

Antecedentes El ejercicio intradiálisis amplifica la eliminación de las toxinas urémicas unidas a proteínas (PBUT), pero su efecto diferencial según sexo, diabetes mellitus (DM), acceso vascular (AV) y estado nutricional no había sido analizado.

Métodos

821 sesiones, 59 pacientes (Nov 2025-Mar 2026): E (n=198), NE (n=457), NPID (n=166). EME (UA)=AUC[AW(t)]/dur_min; AW=?log??(TIS·AY?/RIS·AX?). DM, acceso vascular y vintage del Registro General. Subgrupos: sexo, DM, FAV vs catéter, albúmina (<3,5/?3,5 g/dL), MIS (?6/<6), edad. Mann-Whitney, Kruskal-Wallis, d de Cohen.

Resultados

EME global: E=1,128 [1,001?1,247] < NE=1,238 [1,067?1,517] < NPID=1,407 [1,103?1,637] UA (KW p<0,001); E vs NPID d=0,97***. Una EME más baja indica menor carga de toxinas en el efluente (mejor aclaramiento efectivo). Los pacientes sin DM (DM=0) tuvieron mayor EME que DM=1 (1,366 vs 1,173; d=0,64***), con especificidad de sexo: en hombres DM=0>DM=1 (d=1,01***); en mujeres DM=1>DM=0 (d=0,50***) ? dirección opuesta. La FAV se asoció con mayor EME que el catéter (d=0,43***). El vintage correlacionó positivamente con la EME en hombres (?=+0,465***) y mujeres (?=+0,190**). En el grupo E, MIS?6 se asoció con menor EME (1,006 vs 1,134; d=0,51*), indicando mejor aclaramiento en los pacientes con ejercicio y mayor desnutrición.

Conclusiones

El ejercicio se asoció con la menor carga UV de toxinas en el efluente en todos los subgrupos. El efecto de la DM es específico de sexo e invierte la dirección en mujeres. La antigüedad correlaciona de forma universal positiva. La estratificación nutricional y por sexo debe preceder a la prescripción de ejercicio intradiálisis.