



XXXIX REUNIÓ ANUAL SOCIETAT CATALANA DE NEFROLOGIA

26 i 27 de maig de 2023

Universitat Pompeu Fabra
Barcelona School of Management
Auditori, Edifici Balmes



CAP A UNA HEMODIÀLISI SOSTENIBLE. PRIMERS PASSOS PEL CANVI DE PARADIGMA

Marta Arias-Guillén, Marta Arias-Guillén, Miquel Gomez, Marta Quintela, Nuria Clemente, M^a del Mar Martinez, María Tránsito, Carolina Palomar, Francesc Maduell

Servei Nefrologia i Trasplantament Renal, Hospital Clinic Barcelona

Introducció: La conscienciació ambiental en l'àmbit de la nefrologia està en auge per l'impacte que aquesta suposa. Els tractaments d'hemodiàlisi consumeixen una important quantitat de recursos com aigua i energia a la vegada que generen una elevada taxa de residus. Com a mesures, hem implementat millores a la nostra unitat d'hemodiàlisi, incloent la automatització del sistema d'osmosis inversa a la planta d'aigües, amés d'identificar oportunitats de millora. L'objectiu del nostre estudi va ser determinar l'impacte ambiental de l'activitat assistencial en el nostre centre d'hemodiàlisi els últims 5 anys.

Material i Mètode: S'analitzaren marcadors ambientals derivats de l'activitat al nostre centre d'hemodiàlisi entre 2018 i 2022. S'enregistraren l'energia i aigua consumida, el temps de tècnic necessari i la quantitat de residus sanitaris (RS) generats, agrupats en grups I, II y III. Amb les dades obtingudes es va estimar el càlcul de l'impacte mediambiental. **Resultats:** La taula 1 resumeix els resultats de l'estudi. L'increment dels RS s'associà al canvi de presentació de certs fungibles per part del proveïdor. En quant a la planta d'osmosi, la implementació d'avançats sensors va incrementar el consum energètic però va permetre reduir el consum d'aigua i la quantitat de desplaçaments de personal tècnic, reduint substancialment l'impacte ambiental.

Taula 1: Promig de residus generats, energia i aigua consumida i temps necessari de tècnic al inici i final de l'estudi.

	2018	2022	Increment relatiu (%)	*Diferencia Kg CO ₂ eq.
RS (Kg/diàlisi)	1.45	2.12	46%	0.014
Energia(kWh/diàlisi)	24.21	26.00	7%	0.38
Aigua (L/diàlisi)	459	370	-19%	-0.04
Tècnic (hores)	486	92	-81%	-111

Conclusions: Per aconseguir una hemodiàlisi 'verda' es necessari analitzar marcadors que determinin l'impacte generat, permetent establir estàndards específics i actuar en conseqüència. Es essencial generar consciència entre els professionals per iniciar accions que redueixin la petjada de carboni de l'activitat sanitària.