



XXXIX REUNIÓ ANUAL SOCIETAT CATALANA DE NEFROLOGIA

26 i 27 de maig de 2023

Universitat Pompeu Fabra
Barcelona School of Management
Auditori, Edifici Balmes



EXPERIÈNCIA D'UN PROGRAMA D'ATENCIÓ INTEGRADA DE LA MALALTIA RENAL CRÒNICA

Nadia Ayasreh; Patricia Fernández-Llama; Maria Antonia Llauger; Victoria Feijoo; Sílvia Ferrer; Juan Manel Diaz; Elisabeth Coll; Sílvia Benito; Lluís Guirado; Francesca Calero

Servei nefrologia. Fundació Puigvert. Barcelona

En els darrers 23 anys hem desenvolupat un programa estratègic al nostre territori de referència per a l'atenció de la malaltia renal crònica (MRC) atesa la seva prevalença en augment.

L'objectiu és millorar la salut renal i la qualitat assistencial dels pacients amb MRC.

S'han desenvolupat estratègies per millorar l'atenció integrada basades en formació continuada, creació de circuits assistencials i consens clínic, consulta mèdica (presencial i virtual) i activitats amb pacients. També s'han identificat indicadors de qualitat per analitzar.

S'han realitzat 23 reunions anuals, més de 50 tallers de formació als centres d'atenció primària (AP) i 120 metges tenen una formació hospitalària acreditada. També es disposa d'una "ruta assistencial de la MRC" i un "Consens sobre l'harmonització terapèutica".

El seguiment dels indicadors mostra: 1) un augment del 41% a la detecció de MRC 2) Menys d'un 2% de pacients amb MRC consumeixen AINES i el 81% dels que consumeixen s'ha avaluat la funció renal 3) El 60% dels pacients amb diabetis tenen hemoglobina glicada <7%; 4) El 67% tenen pressió arterial <140/90 mmHg; i 5) més del 70% estan en tractament amb un bloquejador del sistema renina-angiotensina.

La consulta virtual creada al 2016 ha anat augmentant cada any (712 consultes al 2022). La MRC ha estat el motiu més freqüent de consulta (44%) i el 62% de les consultes s'han resolt amb la primera consulta.

La nostra experiència il·lustra que un programa integrat millora l'atenció als pacients amb MRC. És aconsellable que aquests programes es desenvolupin d'acord amb les necessitats territorials, i que tinguin un seguiment regular i l'avaluació continuada. Finalment, l'èxit del projecte també rau en l'experiència i lideratge de les persones que el coordinen i en el suport de les institucions implicades.