



ASOCIACIÓN ENTRE ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y NUTRICIÓN EN PACIENTES EN DIÁLISIS PERITONEAL

Maria Cufí Vallmajor, Isabel García Méndez, Elisabeth Marcé Casanovas, Marcela Castillo Devia, Nadia Martin Alemany, Christian Córdoba Herrera, Cristina Noboa Paez, Xoana Barros Freiria, Pere Torguet Escuder, Jordi Calabia Martínez
Servei de Nefrologia, Hospital Universitari Dr. Josep Trueta, Girona

INTRODUCCIÓN La depresión en pacientes en diálisis es elevada, puede disminuir la ingesta y consecuentemente producir malnutrición. El objetivo de este estudio es determinar el riesgo de ansiedad (RA), de depresión (RD) y de malnutrición en pacientes en diálisis peritoneal (DP) y valorar la relación entre ellas. **MATERIAL Y MÉTODOS** Estudio transversal observacional que incluye 28 pacientes en diálisis peritoneal. Analizamos datos de: depresión y ansiedad (con la escala Golberg); de calidad de vida (SF36); del paciente (edad, sexo, IMC); DP (tiempo en diálisis y tipo); nutrición (albúmina, colesterol, transferrina y escala malnutrición-inflamación (MIS)) y riesgo de desgaste proteico energético (DPE). **RESULTADOS** La edad media de la muestra fue de 62 años (37 a 84), con predominio de mujeres (57%). El tiempo en diálisis fue de 8 meses (1 a 49) y el 68% seguía tratamiento con DPA. En relación a los valores nutricionales: 21% con IMC ≤ 23 , 11% albúmina < 3.5 g/dL, 25% colesterol < 150 mg/dL, 39% transferrina < 200 mg/dL y puntuación MIS media de 5 ± 2.5 con un 14% ≥ 8 . El riesgo de DPE 11%. La puntuación SF36 media 55 ± 20 . Se diagnosticó RA en el 52% y RD el 82% de los pacientes. Al comparar las variables entre los grupos RA y RD se observa que los de mayor riesgo son más jóvenes, con más tiempo en diálisis, con puntuación mayor en el test MIS y menor en SF36. Esta última variable es la única que mostró significación. El 100% de los pacientes con RA muestran también RD, mientras que de los 22 con RD hay 8 que no presentan RA (36%). **CONCLUSIONES** La presencia de ansiedad y depresión es elevada en nuestros pacientes de DP. La malnutrición es muy poco frecuente en nuestra muestra. No se han detectado diferencias significativas en lo referente a parámetros de nutrición respecto a pacientes sin ansiedad/depresión, probablemente por muestra pequeña.